

COVID-19: VEILIGHEIDSMATREËLS OP DIE SKOOLTERREIN

Met die skool wat moontlik weer binnekort stelselmatig gaan heropen, is dit noodsaaklik dat sekere volhoubare matreëls in plek gestel word om te verseker dat ons gemeenskap en leerders veilig bly en ons die skooljaar sonder enige verdere onderbrekings kan voltooi.

Kom ons kyk weer hoe ons die COVID-19-verspreiding effektief kan bekamp:

- Bly tuis as jy siek is.
- Nies en hoes in jou elmboog.
- Was jou hande gereeld en deeglik.
- Maak oppervlakke gereeld skoon.
- Vermyn enige fisiese kontak met ander mense.
- Dra 'n masker. Personeel en leerders sal verplig word om spesifieke maskers te dra.

Daar is verskeie maniere wat ons u kind en die personeel by die skool gaan beveilig:

- Die skool sal gereeld die was van hande met water en seep, of 'n handontsmettingsmiddel afdwing.
- Personeel en leerders is verantwoordelik vir die gereelde ontsmetting van hulle persoonlike ruimte.
- Daar sal geen groot byeenkomste by die skool soos saalopeninge, sportbyeenkomste, ensovoorts wees nie.
- Sosiale afstand sal gehandhaaf word en fisiese kontak of aanraking (handdruk of drukkies nie) sal nie toegelaat word nie.
- Die skool sal gereeld ontsmet word, met klem op hoërisiko-oppervlakke soos traprelings, deurhandvatsels en badkamers.
- Daar sal 'n daaglikse skoonmaakprogram met spesifieke chemikalieë wees en spesifieke prosesse sal gevolg word.
- Die skool sal vir die onderskeie grade op verskillende tye begin en sluit.
- 'n Een meter afstand sal sover moontlik in klasse tussen leerders onderling sowel as personeel gehandhaaf word.
- Daar sal geen druk wees om 100%-teenwoordigheid te handhaaf nie. (Die skoolbeleid gaan aangepas word.)
- Leerders en personeel wat siek voel, MOET tuis bly. Hulle moet vir Covid-19 getoets word en ook die skool in kennis stel.
- Stigmatisering sal deur deeglike inligtingsessies bekamp word.
- Personeel en leerders sal verplig word om spesifieke maskers te dra.
- Alle personeel en leerders se temperatuur sal soggens by die skoolhek gemonitor word en hulle sal 'n paar vrae moet beantwoord alvorens hulle die terrein mag betree.

Prosedures wat gevolg moet word indien iemand siek is:

- Leerders en personeel wat by die skool siek word of siek by die skool opdaag, moet so gou as moontlik huis toe gestuur word.
- Siek leerders of personeel sal apart van gesonde leerders en personeel gehou word totdat hulle kan vertrek.
- Onthou dat dit nie van skole verwag word om COVID-19-gevalle te identifiseer nie. Die meerderheid asemhalingsiektes is nie COVID-19 nie.

Daar moet oop en eerlike kommunikasie tussen die huis/gemeenskap en die skool wees:

- Siek personeel en leerders moet by die skool en die Departement van Gesondheid aangemeld word - dit is die wet. Mense wat siek word, se kontak met ander individue moet nagevolg kan word om die virus sover moontlik te bekamp. U samewerking om ons gemeenskap te beskerm is absoluut noodsaaklik.
- Dit is ouers en personeel se verantwoordelikheid om navrae so volledig moontlik te beantwoord.
- Enige nuwe inligting wat die skool ontvang, sal so spoedig moontlik aan ons gemeenskap gekommunikeer word.

Volg die nodige prosedure met 'n siek persoon in die huis:

- Help die siek persoon om die betrokke dokter se instruksies vir versorging en medisyne te volg.
- Hou die telefoonnommer van die dokter byderhand.
- Vir die meeste mense duur die simptome 'n paar dae en voel hulle na 'n week beter.
- Sorg dat die siek persoon baie vloeistowwe drink en rus.
- Oorweeg dit, indien moontlik, om die benodigde items deur 'n afleweringdiens te laat aflewer.
- Sorg vir die persoon se troeteldier(e) en beperk die kontak tussen die siek persoon en sy of haar troeteldiere, indien moontlik.
- Wees op die uitkyk vir waarskuwingstekens:
 - Skakel die dokter as die persoon steeds sieker word.
 - Vir mediese noodgevalle, skakel 911 en sê dat die siek persoon COVID-19 het of moontlik kan hê.
 - Mense wat noodwaarskuwingstekens vir COVID-19 ontwikkel, moet dadelik 911 skakel.
 - *Noodwaarskuwingstekens sluit in:
 - Probleme met asemhaling: Kort van asem of asemnood.
 - Aanhoudende pyn of druk in die bors.
 - Verwarring of onvermoë om wakker te word.
 - Bloueriige lippe of gesig.

- Kouekoors.
 - Seerkeel.
 - Verlies van smaak- en reukvermoë.
 - Hoofpyn en lyfseer.
 - LET WEL: DIT IS NIE AL DIE NOODSIMPTOME OF TEKENS NIE.
- Beskerm jouself as jy iemand wat siek is, versorg:
 - COVID-19 versprei tussen mense wat in noue kontak kom (binne ongeveer 2 meter) deur druppels wat ontstaan as iemand praat, hoes of nies.
 - Die versorger moet, indien moontlik, nie iemand wees wat 'n hoë risiko is vir 'n ernstige siekte soos COVID-19 nie.
 - Gebruik 'n aparte slaapkamer en badkamer: Laat die siek persoon sy of haar eie "siekkamer" of omgewing weg van ander mense hê, indien moontlik. Laat die siek persoon, indien moontlik, ook 'n aparte badkamer gebruik.
 - Gedeelde ruimte:

As julle die ruimte moet deel, maak seker dat die kamer goeie lugvloei het. Maak die venster oop en skakel 'n waaier aan (indien moontlik) om lugsirkulasie te verhoog. Die verbetering van ventilasie help om asemhalingsdruppels uit die lug te verwyder.

- Vermy besoekers:

Vermy onnodige besoekers, veral besoeke van mense wat 'n groter risiko vir ernstige siektes is.

- Eet in aparte kamers of areas:

Die persoon wat siek is, moet, indien moontlik, in sy kamer eet (of gevoed word).

- Was skottelgoed met handskoene en warm water:

Hanteer alle eetgerei (bekers, glase, borde, messe, vurke en lepels) wat deur die siek persoon gebruik word, met handskoene. Was dit met seep en warm water, of in 'n skottelgoedwasser.

- Was jou hande deeglik nadat jy die handskoene uitgetrek of gebruikte voorwerpe hanteer het.
- **Moenie deel nie:**

Moenie eetgerei (bekers, glase, borde, messe, vurke en lepels), handdoeke, beddegoed of elektronika met die siek persoon deel nie.